

# EVALUACIÓN DE LA VÍA AÉREA

Anticipar la dificultad en establecer una vía aérea segura durante la emergencia es el primer paso para evitar complicaciones mayores.

La regla "LEMON" nos ayuda a recordar las principales características.

## Principales conceptos

### L

#### LOOK

MIRE  
EXTERNAMENTE

Busque marcadores de intubación dificultosa: hábito corporal, cabeza y cuello (corto), boca (poca abertura), dientes prominentes, anomalías de la mandíbula, maloclusión y barba

### E

#### EVALÚE

EVALÚE 3-3-2

3. ¿Puede el paciente tener 3 dedos en el medio de los incisivos?

3. ¿Está la mandíbula a 3 dedos desde el mentón al hioides?

2. Distancia desde el hioides hasta la tiroides al menos de 2 dedos.

### M

#### MALLAMPATI

EVALÚE EL  
MALLAMPATI

Clases I y II predicen adecuado acceso oral, clase III predice moderada dificultad y clase IV alto grado de dificultad

### O

#### OBSTRUCCIÓN

OBSTRUCCIÓN  
OBESIDAD

Condiciones como la epiglotitis, cáncer de cabeza y cuello, la angina de Ludwig, hematomas del cuello, cuerpos extraños, injuria térmica pueden comprometer la laringoscopia, el paso del tubo endotraqueal, la ventilación con bolsa o todas.

### N

#### NECK MOBILITY

MOVILIDAD DEL  
CUELLO

La extensión del cuello es la maniobra más importante, y la sencilla posición de olfateo puede ser suficiente para obtener una visión laríngea óptima.

La movilidad del cuello puede estar significativamente reducida en pacientes con trauma (collar cervical), ancianos o pacientes con artritis.