

# Visita Multidisciplinar na UTI

## Integrando Práticas Baseadas em Evidências usando FAST HUGS BID

Jenna Spring and Brian Cuthbertson

Department of Critical Care Medicine Sunnybrook HSC

University of Toronto

*Tradução Livre:* Cristiana Borjaille, MD, Fellowship em Terapia Intensiva pelo Sunnybrook Health Sciences Centre, Universidade de Toronto



UNIVERSITY OF  
TORONTO

# Objetivos Educacionais

1. Aprender a aplicar práticas baseadas em evidência na Terapia Intensiva usando o sistema FAST HUG BID

# Por que usar FAST HUGS BID?

- As evidências científicas em terapia intensiva estão crescendo continuamente
- No momento nós temos evidência de alta qualidade proveniente de estudos randomizados controlados para apoiar nossa prática
- Lembrar de aplicar essas evidências de forma sistemática não é fácil

# O que é FAST HUGS BID?

- FAST HUGS BID é um mnemônico que permite verificar se estamos realizando todas as práticas baseadas em evidência que são apropriadas para os pacientes

# FAST HUGS BID

## FEEDING

### Nutrição

- Qual alimento ou dieta o paciente está recebendo? Podemos otimizar isso?
- Se em dieta zero, ainda necessitam estar?
- Se programado para dieta zero por um longo período de tempo, devemos considerar nutrição parenteral?

## ANALGESIA

### Analgesia

- O controle de dor está adequado?
- Está em uso de medicação não opióide adjuvante?
- Podemos associar analgésico via oral ao invés de venoso?

## SEDATION

### Sedação

- A sedação está sendo minimizada o máximo possível?
- Está evitando o uso de benzodiazepínico, se possível?

# THROMBOEMBOLISM

## Profilaxia de Tromboembolismo

- O paciente está recebendo profilaxia de trombose venosa profunda?
- Precisa ajustar a profilaxia de TVP para a função renal?
- Os pacientes com alto risco de sangramento estão em uso de meias de compressão?



# FAST HUGS BID

## HHEAD OF BED ELEVATION

### Cabeceira da Cama

- A cabeceira da cama está elevada a pelo menos 30 graus?

# STRESS ULCER PROPHYLAXIS

## Profilaxia de Úlcera de Estresse

- O paciente necessita profilaxia de úlcera de estresse?
- A profilaxia de úlcera de estresse pode ser descontinuada?

## GLYCEMIC CONTROL

### Controle Glicêmico

- A glicemia está controlada de forma adequada (alvo glicêmico geralmente entre 100-180mg/dl)?

## SPONTANEOUS BREATHING TRIALS

### Teste de Ventilação Espontânea

- O paciente se qualifica para teste de ventilação espontânea?  
Se sim, o teste já foi realizado?

## BOWELS

### Hábito Intestinal

- A função intestinal está sendo checada?
- Precisa de medidas/medicação para auxiliar o hábito intestinal?

## INDWELLING LINES

### Cateteres e Sondas

- O acesso venoso central e linha arterial podem ser removidos?
- O paciente necessita de cateter vesical?

## DE-ESCALATING ANTIBIOTICS

### Descalonar Antibióticos

- Os antibióticos do paciente podem ser descalonados ou descontinuados?
- Todos os antibióticos tem uma data para término?



FAST HUG BID é um mnemônico para identificar e checar aspectos chave nos cuidados de terapia intensiva

Você pode fazer isso da maneira que preferir contanto que se lembre de todas as intervenções necessárias para cada paciente.